

Comprensión del clima

Sensación Térmica



- 30° es *fresco* y generalmente incómodo
- 15° a 30° es *frío*
- 0° a 15° es *muy frío*
- -20° to 0° es *extremadamente frío* con un significativo riesgo de *congelación*
- -20° to -60° es *extremadamente frío* y con probabilidad de *congelamiento*
- -60° es *gélido* y *la piel expuesta se congelará* en 1 minuto

Índice de calor



- 80° o menos se considera *cómodo*
- 90° empieza a sentirse *incómodo*.
- 100° *incómodo* y puede ser *peligroso*
- 110° se considera *peligroso*

Guías meteorológicas para niños(as)

Gráfica sobre la sensación térmica (en Fahrenheit)

		Velocidad del viento en millas por hora								
		Tranquilo	5	10	15	20	25	30	35	40
Temperatura del aire	40	40	36	34	32	30	29	28	28	27
	30	30	25	21	19	17	16	15	14	13
	20	20	13	9	6	4	3	1	0	-1
	10	10	1	-4	-7	-9	-11	-12	-14	-15
	0	0	-11	-16	-19	-22	-24	-26	-27	-29
	-10	-10	-22	-28	-32	-35	-37	-39	-41	-43



CÓMODO



CUIDADO



PELIGRO

Gráfica sobre el índice de calor (en Fahrenheit %)

		Humedad relativa (Porcentaje)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Temperatura del aire (F)	80	80	80	81	81	82	82	83	84	84	85	86	86	87
	84	83	84	85	86	88	89	90	92	94	96	98	100	103
	90	91	93	95	97	100	103	105	109	113	117	122	127	132
	94	97	100	103	106	110	114	119	124	129	135			
	100	109	114	118	124	129	130							
	104	119	124	131	137									

Observar el clima es responsabilidad del proveedor del cuidado infantil. Planear por la seguridad durante el período del juego, viajes de estudio o el clima es parte de la rutina diaria. Los cambios en el clima requieren que el proveedor del cuidado infantil supervise la salud y la seguridad de los niños(as). ¿Qué ropa, **bebidas** y protecciones son las adecuadas? **Vestir** a los niños(as) para mantener una temperatura cómoda (en los meses cálidos, algodón ligero; en los meses fríos, vestir con varias capas de ropa). Las bebidas ayudan al cuerpo a mantener una temperatura agradable. El agua o los jugos de fruta son los mejores. Evite las bebidas con alto contenido de azúcar o los refrescos. El **protector solar** puede usarse todo el año. Use un protector solar etiquetado con un factor de protección solar de 15 o más alto. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta sobre el producto de protección solar. Busque un protector solar con protección contra los rayos ultravioleta B y rayos ultravioleta A. Juegue en las áreas **bajo la sombra** para proteger a los niños(as) del sol.

La condición **VERDE** – Los niños(as) pueden jugar al aire libre y estar cómodos. Obsérvelos mientras juegan. Use las precauciones respecto a la ropa, protector solar, los NIÑOS(AS) y BEBÉS PEQUEÑOS no pueden decirle al proveedor de cuidado infantil si tienen mucho calor o frío. Los niños(as) se ponen inquietos cuando están incómodos. Los niños(as) y bebés pequeños tolerarán períodos más cortos de juego al aire libre. Durante los meses cálidos, vista a los niños(as)/bebés pequeños en ropa ligera de algodón o telas parecidas al algodón. En los meses más frescos o fríos vista a los niños(as) en capas para mantenerlos calientitos. Proteja a los niños(as) del sol al limitar la cantidad de tiempo al aire libre y juego en las áreas bajo la sombra. Dele bebidas cuando jueguen al aire libre. NIÑOS(AS) PEQUEÑOS– Recuérdelo a los niños(as) que paren de jugar, beban agua y se apliquen más protector solar. Los NIÑOS(AS) MÁS GRANDES necesitan una estrategia más firme para que vistan la ropa adecuada según el clima (quizá quieran ir a jugar sin abrigos, gorros o guantes). Podrían rehusarse en aplicarse el protector solar o ingerir bebidas mientras están al aire libre.

Condición **AMARILLA** – Sea cuidadoso y observe de cerca a los niños(as) en caso que indiquen tener mucho calor o frío mientras se encuentren afuera. La ropa, el protector solar y las bebidas son importantes. Disminuya el tiempo al aire libre. Los NIÑOS(AS) y BEBÉS PEQUEÑOS deben usar las precauciones establecidas en la condición verde. Los NIÑOS(AS) PEQUEÑOS podrían insistir que no tienen calor o frío ya que disfrutan su período de juego. Los proveedores del cuidado necesitan estructurar la duración del tiempo que juegan al aire libre para el niño(a) pequeño. Los NIÑOS(AS) MÁS GRANDES necesitan una estrategia más firme para que vistan la ropa adecuada según el clima (quizá quieran ir a jugar sin abrigos, gorros o guantes), aplique el protector solar e ingieran líquidos mientras jueguen al aire libre.

Condición **ROJA** – La mayoría de los niños(as) no deben jugar al aire libre debido al riesgo a la salud. Los BEBÉS/NIÑOS(AS) PEQUEÑOS deben jugar en el interior y tener un amplio espacio para la expansión del juego motriz. Los NIÑOS(AS) PEQUEÑOS podrían pedir jugar afuera y no comprender el gran peligro de las condiciones del clima. Los NIÑOS(AS) MÁS GRANDES pueden jugar al aire libre por períodos cortos de tiempo si están vestidos adecuadamente y han ingerido suficientes líquidos. Los proveedores del cuidado infantil deben estar atentos sobre la máxima protección de los niños(as).

El pronóstico del clima puede ser confuso, a menos que usted conozca el significado de las palabras.

Advertencia de tormenta de nieve: Habrá nieve y fuertes vientos que producen la imposibilidad de ver a causa de la nieve, desvíos profundos y sensaciones térmicas que ponen en peligro la vida. Busque refugio de inmediato.

Advertencia de índice del calor: Qué tan caliente se siente el cuerpo cuando se combina la temperatura del aire (en Fahrenheit) y la humedad relativa.

Humedad relativa: El porcentaje de la humedad en el aire.

Temperatura: La temperatura del aire en grados Fahrenheit.

Viento: La velocidad del viento en millas por hora.

Advertencia de sensación térmica: Habrá temperaturas bajo cero con vientos moderados a fuertes que pueden causar hipotermia y un gran peligro para las personas, las mascotas y el ganado.

Aviso sobre el clima invernal: Las condiciones climatológicas pueden causar inconvenientes importantes y puede ser peligroso. Si toma precaución, estas situaciones no deberían poner en peligro la vida.

Advertencia sobre tormenta de invierno: Las condiciones graves de invierno han empezado en su área.

Supervisión sobre tormenta de invierno: Condiciones graves de invierno, como la probabilidad de acumulación de nieve y hielo dentro de los próximos días.