

Asunto: Educación sobre los piojos

Estimado padre o tutor:

Como usted sabe, los casos sobre los piojos son muy comunes entre los niños(as) de edad escolar. Por favor consulte la siguiente información para ayudarle en saber qué hacer si los piojos llegan a su hogar.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos sin alas que viven cerca al cuero cabelludo humano. Se alimentan de la sangre. Los huevos, también llamados liendres, son huevos en forma de lágrima que se adhieren al tallo del cabello. Con frecuencia las liendres parecen amarillentas o blancas y pueden parecerse a la caspa, pero no se pueden quitar ni cepillar. La ninfa o piojo chico, es más pequeño y crece a tamaño adulto en 1 o 2 semanas. El piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí y es de color marrón a blanco grisáceo. Un síntoma común al tener piojos es la comezón en el cuero cabelludo. Aunque no es común, el rascarse con persistencia puede provocar irritación en la piel e incluso infección.

¿Quiénes son los afectados por los piojos?

Los piojos no se relacionan a la limpieza. De hecho, los piojos infestan con frecuencia a personas con buenos hábitos de higiene y aseo. El contagio puede ocurrir en casa, en la escuela o en la comunidad. Los piojos se propagan principalmente por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo: durante el juego en casa o en la escuela, en las fiestas de pijamas, en actividades deportivas o en el campamento. Con menos frecuencia, los piojos se propagan mediante objetos que han estado en contacto reciente con una persona con piojos, como los bonetes, las bufandas, los listones para cabello, los peines, los cepillos, los muñecos de peluche o la ropa de cama.

¿Qué hacer si ocurre una infestación?

Si usted cree que su hijo(a) tiene piojos, es importante platicar con su médico familiar de inmediato para platicar sobre el mejor tratamiento. No hay evidencia clara que los remedios caseros como los champús homeopáticos o la mayonesa funcionen; y solo terminan prolongando el problema. Otros han dependido en el medicamento sin receta médica, pero los datos recientes muestran que algunos piojos podrían ser resistentes al ingrediente principal de estos medicamentos. El mal uso del tratamiento también puede ser la causa del uso incorrecto del producto, el diagnóstico erróneo de la condición original o la re-infestación. Su médico puede informarle sobre las opciones disponibles de tratamiento con receta; que son seguras y no requieran el peinado de liendres.

Si su hijo(a) fue diagnosticado con piojos, la oficina escolar de salud le proveerá la información necesaria para conducir cualquier problema que pueda surgir y le recomendará hablar con su médico para resolver el problema lo más rápido y efectivo posible. Si usted tiene cualquier pregunta, por favor no dude en comunicarse a la oficina de salud de la escuela de su hijo(a).