

Distrito Escolar 131 del Este de Aurora
Guía del regreso a la escuela para estudiantes de 2022-2023
Dra. Jennifer Norrell, Superintendente de Escuelas

¡Estamos muy emocionados de darles la bienvenida a nuestros estudiantes y personal para el año escolar de 2022-2023! Esperamos un año escolar productivo, seguro y saludable. Por favor, revise la guía que aparece a continuación sobre los procedimientos del regreso a la escuela de COVID-19.

- Todos los estudiantes asistirán a la escuela en persona por 5 días cada semana.
- La asistencia escolar indicará la autocertificación de que el estudiante no está experimentando ningún síntoma de COVID-19.
- El uso de cubrebocas es opcional para todos los estudiantes y el personal basado en el nivel comunitario de COVID-19 según la guía del IDPH (por sus siglas en inglés).
- Todos los edificios escolares del distrito implementarán los procedimientos para mantener el distanciamiento físico a la mayor medida posible.
- A los estudiantes colocados en aislamiento/cuarentena se les proporcionará una combinación de tareas sincrónicas y asincrónicas a través de Google Classroom y/o Swivls (cámaras para transmitir la enseñanza en la clase).
- A los **hermanos** colocados en aislamiento/cuarentena se les proporcionará una combinación de tareas sincrónicas y asincrónicas a través de Google Classroom y/o Swivls (cámaras para transmitir la enseñanza en la clase).

Glosario de términos

- **Completamente vacunado:** se considera que un individuo está completamente vacunado dos semanas después de la segunda dosis de una serie de vacunas de dos dosis o dos semanas después de una vacuna de una dosis.
- **Actualizado:** está actualizado con las vacunas de COVID-19 cuando ha recibido todas las dosis de la serie primaria y todos los refuerzos recomendados para usted, cuando sea elegible. Los individuos actualizados no necesitan estar en cuarentena si están en contacto cercano con un individuo con COVID-19 mientras permanezcan asintomáticos.
- **Aislamiento:** se utiliza para separar a las personas con casos confirmados de COVID-19 o sospechosos de las que no tienen COVID-19. La duración actual del aislamiento es de al menos 5 días completos.
- **Cuarentena:** es una estrategia utilizada para prevenir la transmisión de COVID-19 manteniendo separadas a las personas que han estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.

[Árbol de decisiones del IDPH para evaluar a los individuos sintomáticos de los programas de preescolar, escuelas K-12 y guarderías](#)

Se recomienda fuertemente la realización de pruebas a TODAS las personas con síntomas similares a los del COVID-19, independientemente del estado de vacunación

Directrices del estado de COVID-19 (Opciones posibles)

A. **Caso confirmado de COVID-19**

- El padre/tutor recibirá una carta de COVID-19 diagnosticada positiva al estudiante notificándoles la fecha de inicio y fin del periodo de exclusión.
- Aislarse en casa durante al menos 5 días del calendario desde el inicio de los síntomas. La fecha de la última exposición se considera el día 0.
- El individuo puede terminar el aislamiento después de 5 días del calendario y regresar a la escuela si los síntomas están mejorando, incluyendo 24 horas después de que la diarrea y el vómito han cesado Y el individuo está 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).
- A su regreso, debe usar cubrebocas durante 5 días más. Si no puede usar un cubrebocas, debe aislarse en casa durante 10 días.
- El departamento de salud pública puede proporcionar guía, recomendando que su hijo vea a un proveedor de atención médica y pueden proporcionar las fechas en que el estudiante puede regresar a la escuela.
- **Hermanos:** Los hermanos del mismo hogar deben estar en cuarentena durante 5 días del calendario, a menos que estén actualizados y sean asintomáticos.

B. Individuo sintomático con prueba diagnóstica COVID-19 negativa o diagnóstico alternativo

- Aísle hasta que los síntomas hayan mejorado/resuelto según los criterios del regreso a la escuela para la condición diagnosticada, incluyendo la ausencia de fiebre durante 24 horas, la mejora de los síntomas y hasta 24 horas después de que la diarrea y el vómito hayan cesado.
- Las personas deben dar un resultado negativo dentro de las 48 horas siguientes a la aparición de los síntomas para volver a la escuela antes del período de aislamiento de 5 días.
- Se permiten las pruebas en casa.
- **Hermanos:** No se requiere cuarentena si los hermanos son asintomáticos.

C. Individuo sintomático sin prueba diagnóstica COVID-19 negativa

- Aísle en casa durante al menos 5 días del calendario desde el inicio de los síntomas. A su regreso, debe usar cubrebocas por 5 días más. Si no puede usar un cubrebocas, debe aislarse en casa durante 10 días.
- El individuo puede terminar el aislamiento después de 5 días del calendario y regresar a la escuela si los síntomas están mejorando, incluyendo 24 horas después de que la diarrea y el vómito han cesado Y el individuo está 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).
- **Hermanos:** No se requiere cuarentena mientras sean asintomáticos.

D. Individuo asintomático que está en contacto cercano con un caso confirmado

- Los padres/tutores de los estudiantes que han estado en contacto cercano con una persona afectado por el COVID-19, recibirán una notificación de contacto cercano con las fechas de inicio y fin de la cuarentena.
- Manténgase en cuarentena durante 5 días del calendario después de la última exposición al caso de COVID-19. A su regreso, debe usar un cubrebocas por 5 días más. Si no puede usar un cubrebocas, debe aislarse en casa durante 10 días.

agosto de 2022

- Los individuos que hayan tenido diagnósticos de COVID-19 confirmados en los últimos 90 días no necesitan estar en cuarentena durante 5 días del calendario. (Debe mostrar el resultado positivo de la prueba de COVID).
- Si el individuo desarrolla síntomas, debe respetar el periodo de aislamiento de 5 días U obtener una prueba negativa. (Se permite las pruebas en casa).
- Los individuos que están al día con las vacunas contra el COVID-19 no necesitan aislarse después de la exposición a menos que desarrollen síntomas.
- Fechas.
- **Hermanos:** No se requiere cuarentena.

**Los inmunocomprometidos o los enfermos graves pueden necesitar estar en cuarentena durante 20 días según las indicaciones del médico de enfermedades infecciosas del individuo. La enfermera profesional registrada de la escuela puede desarrollar un plan de atención médica individual (IHP por sus siglas en inglés) para los estudiantes cuyas necesidades de atención médica requieren servicios de enfermería más complejos después de su regreso de una cuarentena de 20 días. Se requiere una nota del proveedor de servicios médicos indicando la(s) adaptación(es) de enfermería necesaria(s).

***Tenga en cuenta que esta guía está sujeta a cambios según las recomendaciones del IDPH/CDC/KCHD.*

Mantener entornos escolares saludables

El Distrito Escolar 131 del Este de Aurora se compromete a mantener un entorno escolar lo más saludable posible. Con el fin de garantizar la seguridad de todos los estudiantes y del personal de la escuela, se seguirán los siguientes procedimientos para prevenir el reparto del virus COVID-19:

Distanciamiento social

- En la medida de lo posible, todos los edificios escolares del distrito desarrollarán distribuciones de los salones que permitan al menos la distancia física entre los estudiantes y el personal.
- Cada maestro está obligado a tener un diagrama de asientos dentro de la clase.

Lavado de manos

- Se anima a los estudiantes a lavarse las manos con frecuencia a lo largo del día para evitar el reparto de gérmenes.

Gel antibacterial en las clases

- Habrá gel antibacterial residuo en todas las clases.
- El gel puede reducir rápidamente el número de gérmenes en las manos. El gel residuo sigue matando a los gérmenes microscópicos por mucho tiempo después del secado.

Cafeterías/Servicio de comida

- El desayuno y el almuerzo operarán normalmente.

Transporte

- Los vendedores de autobuses desinfectarán los autobuses entre las rutas y por la noche.

agosto de 2022

- Se utilizarán diagramas de asientos en todas las rutas de autobús.
- El uso de cubrebocas es opcional para todos los estudiantes y el personal basado en el nivel comunitario de COVID-19 según la guía del IDPH.

Pruebas de SHIELD Illinois

- Tendremos pruebas de SHIELD para todos los estudiantes y el personal que no opten por no participar basado en la disponibilidad de los suministros de pruebas de SHIELD Illinois.

Oficina de la enfermera de la escuela/Cuarto de síntomas

- Los estudiantes que estén enfermos tendrán acceso a la oficina de la enfermera de la escuela y seguirán los procedimientos regulares de la oficina de la enfermera de la escuela.
- Cuartos de síntomas se utilizarán en función de la disponibilidad de espacio.
- Los cubrebocas siguen siendo un requisito federal en los entornos de atención médica y para el personal de atención médica, incluyendo las oficinas de las enfermeras de las escuelas.

Procedimientos de limpieza de edificios y terrenos en caso de pandemia

La seguridad y el bienestar son nuestras prioridades principales. Para evitar el reparto de gérmenes, se aplicarán procedimientos específicos de limpieza y desinfección.

- Todas las escuelas tendrán purificadores de aire para garantizar la cualidad.
- El personal de limpieza limpiará y desinfectará todas las áreas (por ejemplo, oficinas, baños y áreas comunes).
- Si las superficies están sucias, se limpiarán con un detergente o con agua y jabón antes de la desinfección.
- Para la desinfección, se utilizarán productos químicos como Oxivir, Virex y Virex Plus para eliminar los gérmenes de las superficies u objetos. Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.). La desinfección normalmente requiere que el producto permanezca en la superficie durante un tiempo determinado (por ejemplo, dejándolo reposar durante 1 minuto). Después del tiempo de duración, las superficies se limpiarán.
- Se desinfectarán los pisos con la ración de dispensación actual, utilizando Virex.
- En el caso de superficies porosas blandas, como pisos alfombrados, tapetes y cortinas, se eliminará la contaminación visible si está presente y se limpiará, mediante aspiración y extracción con limpiadores adecuados. Cuando sea necesario, si los artículos se pueden retirar, se lavarán.
- Las superficies que se tocan con frecuencia se limpiarán y desinfectarán de forma rutinaria. Esto puede incluir la limpieza de objetos/superficies que, normalmente, no se limpian a diario (por ejemplo, manillas de las puertas, interruptores de la luz, manillas de los lavabos de los salones, cubiertas), así como una limpieza más frecuente (tres veces al día, dependiendo del uso) de los baños y las áreas de mucho tráfico.
- Cuando sea apropiado, el atomizador electrolítico GenEon se utilizará, adecuadamente, para desinfectar superficies duras y no porosas.

La guía escolar actualizada de los CDC se ajustan a los niveles comunitarios para las recomendaciones para las pruebas y el uso de cubrebocas. El nivel comunitario puede ayudar a las escuelas y a los departamentos de salud locales, así como a los individuos, a tomar decisiones.

Nivel de comunidad de COVID-19	Estrategia de prevención para <u>el uso de cubrebocas</u>	Estrategia de prevención para las pruebas
Bajo	Apoye a los que deciden seguir el uso de cubrebocas	Garantizar el acceso a las pruebas de diagnóstico para las personas sintomáticas y las expuestas, y para la continuidad, las escuelas pueden optar por seguir aplicando las pruebas de detección
Medio	Se debe animar a las personas inmunocomprometidas con alto riesgo de tener una enfermedad grave o con contactos familiares o sociales con alto riesgo de tener una enfermedad grave, a que hablen con su personal de atención médica sobre la necesidad de usar un cubrebocas	Garantizar el acceso a las pruebas de diagnóstico para los contactos cercanos y los expuestos, y para la continuidad, las escuelas pueden optar por seguir utilizando las pruebas de detección
Alto	Debe promoverse el uso de cubrebocas universal en público, independientemente del estado de vacunación. Se debe animar a las personas inmunocomprometidas a que usen un cubrebocas o un respirador que proporcione una mayor protección.	Garantizar el acceso a las pruebas de diagnóstico para los contactos cercanos y los expuestos, y para la continuidad, las escuelas pueden optar por seguir utilizando las pruebas de detección

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Síntomas del Coronavirus (COVID-19)

Conozca los síntomas de COVID-19, que pueden ser los siguientes:



Los síntomas pueden ir de leves a graves y aparecen entre 2 a 14 días después de estar expuesto al virus que causa la COVID-19

Busque atención médica inmediatamente si alguien tiene Señales de advertencia de emergencia de COVID-19

- Dificultad para respirar
- Dolor persistente o presión
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertarse o mantenerse despierto
- Piel, labios, o uñas grises, pálidos, o azulados, dependiendo en el tono de la piel

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Por favor, llame a su proveedor de atención médica para cualquier otro síntomas que sean graves o le preocupen.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

cdc.gov/coronavirus

CS-31742-A